

List do rodziców

Drodzy Rodzice,

Od września Wasze dzieci będą naszymi najmłodszymi Przedszkolakami.

Początek roku szkolnego to bardzo trudny okres dla wielu osób: dla dzieci, rodziców, a także dla nas nauczycieli:

Dla dzieci: – bo po raz pierwszy, na poważnie są bez rodziców. W ich życiu zmienia się bardzo dużo: miejsce, w którym przebywają większość dnia, jedzenie, zwyczaje.

Dla rodziców: – bo oddają dziecko w obce ręce, tęsknią za nim i martwią się jak sobie poradzi.

Dla nauczycieli: – bo prawie 25 osobową grupę nowych dzieci muszą poznać, zabawić, jak również uspokajać zdenerwowanych rodziców.

Warto więc już od dnia dzisiejszego:

- przyzwyczajając dziecko do krótkich rozstań (pozostawiać je pod opieką dziadków, sąsiadki, koleżanki), tak aby rozstanie z mamą nie było pierwszym w jego życiu,
- pozwalać dziecku samodzielnie się ubierać, jeść i korzystać z toalety.

Mamo i Tato:

- Staraj się wyrobić w dziecku pozytywny stosunek do przedszkola,
- Dużo rozmawiaj z dzieckiem o przedszkolu, poinformuj o tym, co będzie mogło tam robić, ale pamiętaj, żeby nie idealizować obrazu przedszkola, tylko przedstawić go w sposób realny.
- Okazuj radość z tego powodu, że dziecko idzie do przedszkola. Dziecko doskonale potrafi rozpoznać Twoje wątpliwości i niepokoje. Jeśli będziesz je okazywać w obecności dziecka, przekażesz mu własne lęki.
- Pamiętaj o krótkim pożegnaniu. Nie powinno odbywać się ono w atmosferze pośpiechu. Powinno być czułym, lecz stanowczym gestem: uśmiech, buziak i pa -pa. - Nie obiecuj dziecku nagrody za to, że pójdzie do przedszkola.
- Nie zabieraj dziecka z powrotem do domu, gdy płacze przy rozstaniu. Gdy raz ulegniesz, potem będzie jeszcze trudniej, a dziecko będzie oczekiwało, że następnym razem również łzami wymusi kolejny powrót do domu.
- Jeśli trudno jest Ci się rozstać z dzieckiem, przez pierwsze dni poproś drugiego rodzica, babcię, dziadka lub ciocię o przyprowadzanie dziecka do przedszkola.
- Stopniowo wydłużaj czas pobytu dziecka w przedszkolu. Przez pierwsze kilka dni odbieraj dziecko po 4 -5 godzinach, ponieważ ma ono inne poczucie czasu i czas przebywania poza domem wydaje mu się dłuższy niż jest w rzeczywistości.
- Odbieraj dziecko z przedszkola o ustalonej wspólnie porze. Zawsze dotrzymuj słowa –dzięki temu dziecko będzie miało poczucie bezpieczeństwa.
- Nie pytaj: „Jak minął Ci dzień w przedszkolu?”, „Dużo płakałeś?”, „Co jadłeś?”. - Zapytaj raczej: „W co się bawiłeś?”, „Jak nazywa się Twój kolega?”. Jeśli dziecko nie ma ochoty opowiadać o przedszkolu, nie zmuszaj go. Przyjdzie moment, że samo będzie miało potrzebę podzielić się swoimi wrażeniami. Skup się wtedy w rozmowie na jego nastroju, relacjach z dziećmi z grupy czy wspólnych zabawach.
- Podejmij współpracę z nauczycielem. Zasadą jej działania powinno być wzajemne zaufanie. Zgłaszaj się do nauczyciela ze swoimi rozterkami czy pytaniami odnośnie funkcjonowania dziecka. Nauczyciel jest osobą, która bezpośrednio obserwuje Twoje dziecko w grupie przedszkolnej, dlatego pewnością szybko rozwieje niepotrzebne wątpliwości czy wspomocze radą. Mamy nadzieję, że rady które Państwu przekazaliśmy pomogą Waszym Dzieciom w łatwiejszym wejściu w nowy etap życia! Życzymy Wam Rodzice dużo cierpliwości i odwagi, a Dzieciom samych radosnych chwil w naszym przedszkolu.

Co powinno zabrać Dziecko idące pierwszy raz do przedszkola:

- Wygodne, łatwe do zdjęcia i założenia ubranie
- Kaptcie uniemożliwiające poślizg
- Worek z kompletem ubrań – łącznie z bielizną – na zmianę
 - W późniejszym czasie – dzieci ,które leżakują: kocyk polarowy cienki o wymiarach: 200x160, poszewkę na koc o wymiarach: 200x 80, piżamkę oraz małą poduszkę.
- Chusteczki higieniczne w pudełku i mokre
- Dla dziewczynek: gumki, spinki, grzebień/szczotka do włosów.

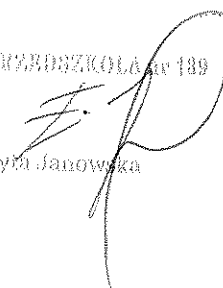
Wszystko podpisane w trwały sposób

Dziecko jest gotowe do pójścia do przedszkola, gdy: - dobrze znosi nieobecność mamy – bez protestów pozostaje pod opieką innych osób, - umie samodzielnie jeść (posługuje się łyżką i widelcem), - ubiera się i rozbiera z niewielką pomocą dorosłych lub przynajmniej podejmuje takie próby, - samo korzysta z ubikacji: potrafi zdjąć i podciągnąć majteczki, użyć papieru toaletowego, spuścić wodę w toalecie, - potrafi umyć mydłem ręce i wytrzeć w ręcznik.

RODZICE PIERWSZEGO DNIA PRZYNOSZĄ ZE SOBĄ:

- *PEWNOŚĆ, ŻE DZIECKO SOBIE PORADZI**
- *ZAUFIANIE DO NAUCZYCIELI I CAŁEGO PERSONELU PRZEDSZKOLA**
- *UŚMIECH NA TWARZY**

Dyrektor, Rada Pedagogiczna i Pracownicy Przedszkola nr 189 w Poznaniu

DYREKTOR PRZEDSZKOLA nr 189

mgr Edyta Janowska

Szanowni Rodzice
dzieci rozpoczynających
edukację przedszkolną
od 01 września 2020 r. (nowoprzyjętych).

Zapraszamy na spotkanie informacyjne w dniu
27 sierpnia 2020 r. (czwartek).

Spotkanie odbędzie się zgodnie z wytycznymi reżimu sanitarnego:

- *jedna osoba (rodzic) od jednego dziecka
- *obowiązkowo maseczki, dezynfekcja rąk przed wejściem
- *na spotkanie mogą przyjść tylko osoby, które w ostatnich dwóch tygodniach nie miały kontaktu z osobami zarażonymi COVID- 19 lub przebywały zagranicą kraju
- *przed wejściem na spotkanie będzie mierzona temperatura.

Spotkanie odbędzie się w dwóch turach

***I grupa - godz. 15. 30- 16. 15**

***II grupa – godz. 16. 15 – 17. 00**

Informację dostaną Państwo indywidualnie na e-mail. Prosimy przestrzegać harmonogramu i podziału na grupy dla bezpieczeństwa nas wszystkich.

DYREKTOR PRZEDSZKOLA nr 189

mgr Edyta Janowska

Dyrektor Przedszkola

Edyta Janowska

Przedszkole Nr 189

os. B. Śmiałego 105

60-682 Poznań, tel. 61 823-61-51

REGON 301616314 NIP 972-12-23-114